



# Paraklétoosz

2023. január 15.

**Bátorító gondolat beteg és bajbajutott embereknek**

## SZENT VINCE VIZE – Szenthelyi-Molnár István

Ferreri Szent Vincét egyszer felkereste egy asszony, és így panaszkodott neki:

- Merő pokol az életem! Morgó, fortyogó uram van, állandó nálunk a házi pörpatvar; amint hazaérkezik, rögtön elkezd velem valamin veszekedni! Ó, drága atyám, nem tudna javasolni valamit, hogy nyugodalmasabb legyen az életünk?

- Dehogynem! - felelte derűsen a domonkos szerzetes.

- Menj le a kertbe, keresd meg az ott szolgáló testvért, és kérd meg, adjon neked egy kanna vizet a kolostor kútjából. Amikor hazaér a férjed, végy belőle egy kortyot, de legalább egy negyedóraig ne nyeld le, csak tartsd a szádban. Meglátod, csodát tesz majd!

Az asszony pontosan követte a tanácsot. Amint az ura belefogott a zsörtölődésbe, szájába vett egy korty vizet, s jól összeszorította az ajkát. A férj még dörmögött egy ideig, aztán elhallgatott.

Egy hónap sem telt el, az asszony örömtől sugárzó arccal ment vissza Vincéhez:

- Atyám, a ti kolostorotok vize valóban csodás hatású! Amióta ezt fogyasztom, szent a béke az otthonunkban!

A szent rámosolygott a feleségre:

- Nem a víz tette, hanem a hallgatásod!

*Valencia környékén szólássá lett veszekedés idején: Igyál egy kortyot Szent Vince vizéből!*



## A HÍVOGATÓ ISTEN

*„Jöjjetek hozzám mindnyájan, akik elfáradtatok és meg vagytok terhelve: én felüdítlek titeket. Vegyétek magatokra igámat és tanuljatok tőlem, mert szelíd vagyok és alázatos szívű, s így nyugalmat találtok lelketeknek. Az én igám édes, az én terhem könnyű.” (Mt 11,28-30)*

## AMIKOR BAJBAN VAGYUNK... (1.) - Gyökössy Endre

Sok éve történt, hogy egy este a szobánkban ültünk, és egyszer csak velőtrázó, kétségbeesett kiáltást hallunk: „Bandi, Bandi, jöjjetek,

jöjjetek!...”

Ahányan csak voltunk, botokkal, miegymással fölfegyverkezve, hanyatt-homlok rohantunk ki - és ott találtuk az ablakunk alatt leszúrva véresen Szenczy Ottó segédlelkészünket.

Erre a korán hazament zseniális munkatársamra kell gondolnom, amikor kimondom: milyen természetes, hogy valaki, aki vérében vergődik, kiált és segítséget hív: Jöjjetek!

Milyen döbbenetes, szokatlan, szinte érthetetlen, hogy bennünket most olyan Valaki hív, Aki senkit nem hívott segítségül, amikor vérére szomjazó fogdmegek törtek rá a Gecsemáné kertjében. Sőt, Ő még azokat is leinti, akik hadakozni akarnak érdekében.

Olyan Valaki hív, Aki akkor sem hívja - bár hívhatná - az angyalok seregét segítségül, amikor kezeit a keresztre szegezik és kicsordul a vére.

Milyen szokatlan, döbbenetes, szinte érthetetlen, hogy van Valaki, Aki nem akkor hív, amikor ő van bajban, hanem amikor mi vagyunk bajban!

Míg jól megy a sorod, hívnak: Jöjj! Segíts, légy itt! Légy mellettünk! - Ám ha sorsod rosszra fordul, hiába hívsz másokat: zavartan elfordítják arcukat, vagy csak kelletlenül ódalognak elő. Ha lehet, inkább messze elkerülnek.

Így van? (Folytatom...)

*Jézus még mindig hív.*

*Te tudnád megmondani, mióta hív!*

*És lásd, nem fárad bele.*

*Még mindig hív!*

*Hát nem szokatlan,*

*érthetetlen és döbbenetes ez?*



## **LEÉRTÉKELÉS HELYETT – Dominiák Zsolt**

*Sionnak színaranyat érő drága fiait, jaj, csak cserépedénynek tekintették.*

(Sirák 4,2)

Folyamatosan leértékelnek minket és mi is folyamatosan leértékeljük magunkat. Soha nem vagyunk elég jók. Űz és hajt bennünket az értékesség utáni vágy és az értéktelenség félelme. Nincs megállás ebben az örült rohanásban. Olyan ez, mint amikor mi szeretnénk kipréselni a fából, hogy gyümölcsöt hozzon. Pedig a gyümölcsnek csak napfény kell, élő víz és türelem. Olyan fény, amely átmelegíti, növekedést ad, és kibontja belőle mindazt a gazdagságot, ami benne van. Gyengéd szeretettel. Isten ilyen lassú és csendes növekedésre hív minket.



Nem a rohanásra. Nem arra, hogy mi próbáljunk kipréselni magunkból gyümölcsöket, hanem arra, hogy engedjük, Ő szeresse ki belőlünk mindazt, amik lehetünk. Általa. Türelemmel.

Mert a magok bennünk vannak. Egy csodálatos, gyümölcsöző élet magvai. Mindannyiunkban ott lapulnak. És Isten látja ezt, és azt mondja neked: lehetséges. Tenni is kell, de engedni is, hogy életünk fáját táplálja az Isten. Hogy aztán gazdagon teremhessük a bennünk rejlő lehetőségek másokat is tápláló gyümölcseit.

### **IMÁDKOZZUNK!** – Gyökössy Endre



Mennyei Atyánk! Köszönjük, hogy a két leglényegesebbet kéred tőlünk: hitet és szeretetet.

Kérünk téged, Urunk, hogy tudjunk jobban szeretni, melegebben, emberibben, viszonzást nem várva. Add, hogy szentséges átváltoztatással tudjuk a szeretetünket átváltoztatni megállássá, odahajolássá, szolgálattá testvéreink felé, hogy szebb legyen kissé a föld, és érdekesebb legyen rajta élni.

Urunk, annyi minden megkötöz bennünket! Szabadíts fel belülről minket, Urunk, hogy bármi történjék velünk, szabadon szolgálhassunk Téged, hitünk ne inogjon meg semmiféle megpróbáltatás alatt. Ámen.

### **KÖVETÉS** - Dag Hammarskjöld



Könyörülj rajtunk, szánd meg igyekezetünket, hogy szeretetben és igazságban,

hitben és alázatosságban jussunk el Hozzád.

Könyörülj rajtunk, hadd kövessünk Téged önfegyelemben, hűségben és elszántságban, és hadd találkozzunk Veled a csöndben és nyugalomban.

Adj világos értelmet és érzéket, hadd lássunk Téged, alázatos értelmet és érzéket,

hadd hallhassunk Téged, hívő értelmet és érzéket, hadd dicsérhessünk Téged!

Te - akit nem ismerek igazán, de akié vagyok,

Te - akit nem értek egészen, de aki megszenteled magányomat,

Te - (akinek nevét sem merem kiejteni ...)

### **MINDEN EMBERÉRT** - H. Oosterhuis



*Imádkozzuk* Istenhez, a mi Atyánkhoz mindazért, amit szívből kívánunk, mindazért, amire naponként szükségünk van:

asztalunkra kenyérért, jó egészségért, biztos útért,

hogy minden embernek emberhez méltó otthona legyen.

## **Könyörögjünk!**

Imádkozzunk, hogy embertársaink hűségesek és odaszánt életűek legyenek...  
hogyan szeretetet kapjunk azoktól, akiket szeretünk... boldog jövőért  
gyermekünk számára, békéért a földön.

## **Könyörögjünk!**

Imádkozzunk mindenkiért, aki híjával van a legszükségesebbnek is...

hogyan igazságot kapjon mindenki, akivel igazságtalanul bántak .. .

hogyan új élet lehetőségéhez jusson minden szerencsétlen .. .

Imádkozzunk egészségért betegeinknek, többek között különösen is .....-ért.

## **Könyörögjünk!**

**Imádkozzunk** ezért a városért (faluért), ahol lakunk és dolgozunk!

Szomszédainkért és barátainkért, rokonainkért, munkatársainkért és  
mindazokért, akik szembenállnak velünk.

Adj bátorságot az élethez és boldogságot minden embernek.

Adj bölcs értelmet és jó akaratot azoknak, akik vezetik a világot.

## **Könyörögjünk!**

**Imádkozzunk** Isten egyházáért, hogy világosság lehessen ebben a világban  
és életre vezető út.

Imádkozzunk önmagunkért, éberségért,

hogyan Jézus Krisztus lelkületével élhessünk környezetünkben.

Mert Ő a mi világosságunk és utunk.

Őt akarjuk imádni és szeretni életünk minden napján.

## **Könyörögjünk!**

☺ **LÉGY VIDÁM!** ☺

Pszichiáter:

- Előfordult már magával az, hogy hangokat hallott úgy, hogy közben nem látott  
senkit?

- Már többször is.

- Főleg mikor?

- Főleg akkor, amikor telefonálok.

☺ ●\*☺●\*☺ ●\*☺●\*☺ ●\*☺●\*☺ ●\*☺●\*☺ ●\*☺●\*☺ ●\*☺●\*☺ ●\*☺●\*☺ ●\*☺●\*☺ ●\*☺●\*☺

A nagyapa megkérdezi az unokáját:

- Hogy vagy, kis unokám?

- Én egészen jól, papa, csak a fiaddal vannak problémáim.

**Szerkeszti és kiadja:** Horváth László kórházlelkész ☎ **20/ 77-386-55; 30/ 849-8280**

<http://korhazkapolna.hu> ; [korhazlelkesz.sopron@gmail.com](mailto:korhazlelkesz.sopron@gmail.com); <http://www.facebook.com/korhazkapolna/>

Kórházkapolna: **szentmise vasárnap 11 órakor**