

# Paraklétoosz

2022. november 6.

***Bátorító gondolat beteg és bajbajutott embereknek***

## **IMÁDKOZZ, AKIT NEHÉZ SZERETNED!**

Áldott legyen a fény, mely Rád világít,  
és a fény, mely Benned van.

Az áldott napfény sugározzon be Téged,  
melegítse fel szívedet,  
míg úgy nem lobog, mint a kandalló tüze.  
Így minden idegen jöhet melegedni Hozzád,  
s minden barátod is.

Sugározzék két szemedből a fény,  
mint az ablakba állított gyertyák fénye,  
mely a viharban vándorlókat hívogatja.  
Áldott legyen a Rád hulló lágó, édes eső.

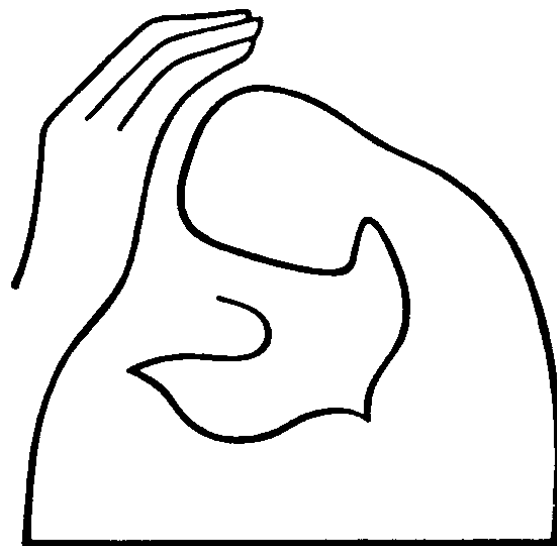
Hulljanak lelkedre a cseppek,  
és csalogassák ki a virágokat,  
hogy illatukkal megteljék a levegő.

De legyen áldott a nagy vihar is,  
és rázza meg lelkedet,  
hogy fényesre és tisztára mossa,  
és sok kis tavacskát hagyjon hátra,  
amikben megcsillan az ég kékje,  
és időnként egy csillag is.

Áldott legyen a föld,  
az egész földkerekség,  
hogy mindenütt kedvesen fogadjon,  
bármerre is vezessen utad.

Legyen puha a föld,  
amikor a nap terhétől fáradtan lepihensz, é  
és legyen könnyű, mikor majd kinn fekszel alatta.

Oly könnyen terüljön el fölötted,  
hogy lelked kiröppenhessen,  
és elszállhasson, és elérje útja végén Istent!



Az élet-félelmek felsorolhatatlan sokaságát és a halálfélelmek különböző árnyalatait a *kiszolgáltatottság félelme* néven vonhatjuk össze.

A mai ember úgy érzi, teljességgel ki van szolgáltatva az életnek és a halálnak, szinte védtelenül. Lényegében a kiszolgáltatottság félelme remeg minden kezdődő neurózis vagy pszichózis mélyén.

Legtöbbször három jellemzője van ennek a nagy alapfélelemnek. *Félelem az élettől* (a sorstól - így mondják legtöbben).

A második: lakik bennem valami, ami erősebb nálam: *félelem saját ösztöneimtől*. Hetekig, hónapokig békességben, nyugodtan élsz és akkor lényed mélyéből előgomolyog valami, s elborít, szinte térdre kényszerít, mert erősebb, mint te vagy!

A harmadik: *félelem a haláltól*, vagy a halál sokféle ágától. A leggyakrabban előforduló halálfélelem ma: félelem a forgalomtól, a ráktól, a szívbajoktól.

Autókra gondolok, amelyeknek már csak szelét érzed, mert hangja nincs, csak amikor elsuhan melletted, libegteti meg ruhádat, akkor rezdülsz össze, de már-már percenként. Ez a forgalomtól, sebességtől való félelem.

A ráktól is hányan félünk! A legtöbb ember, ha lefogy, s valahol fáj valamije, már gyanakszik: Ez biztosan rák!

Azután a szívbetegségek. Amikor szorít, szúr valahol, megvizsgál az orvos és a legtöbb esetben azt mondja: - Kérem, nincs semmi baja. - És neked mégis szorít! Semmiféle leleted nem bizonyítja, mégis fájdalmaid vannak. Akkor az orvos azt mondja: - Hát kérem, ez valami vegetatív distonia (idegzavar). - Ad valami nyugtatót és azt mondja: - Kicsit pihennie kellene...

Aztán a kezdődő neurózisok, úgynevezett „kis-pszichózisok” áttételeződnek a testre. Ulcusok (fekélyek), strúmák, övsömör, különböző kiütések jelentkeznek, s hiába kezelik, míg az alapok, a lelki-szellemi ok meg nem szűnik, alig gyógyíthatók...

Nos lehet, hogy a kedves olvasó „előre tudta”, hogy ide fogok elérkezni: Jézus Krisztushoz. Hogy *nincs más út!* Hajszolt életünk neurózisaiból, idegi terheltségeiből csak egy kiút van: a Jézushoz vezető Út, Istenhez vezető Út.

Már a zsoltáros is így tudta: „*Hirdessétek velem az Úr nagyságát, magasztaljuk együtt az ő nevét! Az Úrhoz folyamodtam, és ő meghallgatott, megmentett mindattól, amitől rettegetem*” (Zsolt 34,4-5).

Szedhetsz te olyan dilibogyókat, amilyent akarsz, ha életfélelmedet és halálfélelmedet, a kiszolgáltatottság félelmét nem szolgáltatod ki önként az Úrnak, nincs kiút! E nélkül csak kábítjuk magunkat, s talán átmenetileg el is

érnek az orvosok valamit, roborálnak, altatnak, kezelgetnek... Bár gyakran ők maguk sem hisznek az eredményben.

Csak ha a bajok gyökerét, a félelmet oda tudjuk vinni az Úr elé, akkor van gyógyulás!...

Például, amikor átélem: nem vagyok játékszere valamiféle vak sorsnak, hanem „Isten tenyerén” élek! Ennek az egy gondolatnak s átélésnek hallatlan gyógyító ereje van! - Láttam például egy súlyos nyombélfekélyes embert meglepően rövid idő alatt rendbejönni. Panaszai úgy múltak el, hogy átélte: nem kiszolgáltatott! Átélt a kegyelmes Isten valóságát. Azaz: hitre jutott! Újra kezdett hinni Istenben! - Betegségének igazi alap-oka az volt, hogy egy nála fiatalabb főnököt rendeltek fölé és úgy érezte, ki van szolgáltatva annak kénye-kedvére. S nincs fölötte senki más, csak ez a főnök. De rögtön megszűnt „kiszolgáltatott” embernek lenni, amint kiszolgáltatta magát Jézusnak, imádságban, gyónásaiban. Beépült a közösségbe, a nagy családba. - Hiszen a neurózisok másik forrása a magány, a gyökértelesség- és az ezekből eredő feszültségek. Otthonra lelt!...

Még valamiről hadd essék szó! Egy fiatal, de neves orvosnőnek, pszichiáternek tanulmányát olvastam a félelem okozta neurózisokról. Meglepődtem, mert könyve szakkönyv, és nem evangéliumi munka, mégis egyik fejezetének ezt a címet adta: „A szeretet, mint gyógyító eszköz”. Azt írja: „Szinte minden félelmi neurózis gyökerében megtalálható az »elhagyott gyermek«, a gyerekkorban elég szeretetet nem kapó gyermek, aki szeretet-szomjúsággal éli le egész életét.” Leírja a kialakuló neurózis menetét, hogyan alakul ki az elhagyatottsági érzésből a félelmi komplexum, az úgynevezett Angst-neurózis...

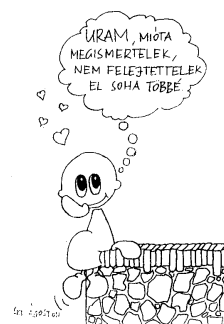
Végül ezt írja: „Nem elég kezelni! Szeretni is kell az ilyen embert!”

Nos, orvosaink feltalálják a szeretetet! Ám találják is fel! De úgy, hogy ne csak gyógyítsanak, hanem szeressenek is közben! Mert az többet használ a gyógyszernél.

És így te is tudod gyógyítani azt, aki melletted él, ha több szeretetet adsz neki! Többet! Még többet! Az agapének gyógyító ereje van!

És ha te igényelsz szeretetet, mert úgy érzed, hogy meggyöngült idegzetű ember lettél, akkor is szeress! Mert ha a kapott szeretetnek gyógyító ereje van, egyvalaminek még gyógyítóbb az ereje: annak a szeretetnek, amit te adsz! Ami aztán megszázsorozódva tér vissza a másik embertől. Ennek az agapé-cirkulációnak hihetetlen gyógyító ereje van!

Talán így érted még jobban, hogyan tudott mindenféle betegséget gyógyítani



Jézus Krisztus. Mert Ő volt az *Agapé*, a SZERETET ezen a földön!

Végül valami gyakorlati „tanácsot” is szeretnék adni. (Nem a magaméból.) A félelemtől mi mindig menekülünk. Menekülnünk is kell, mert erősebb, mint mi vagyunk. De ha az Úrral vagyunk és az Úrban vagyunk, és új szövetségünk az Úrral jó, *szembe lehet fordulni a félelmeinkkel...*

A félelem gyógyításához két drága gyógyszer az *öröm* és az *agapé*. Amíg örülni, s amíg szeretni tudsz, addig győztél a félelmek felett.

„*Ne féljeteK, mert hirdetek nekteK nagy örömet!*” - ez angyali szó, ez adventi szó (Lk 2,10). Ne féljeteK! Az életfélelmek, a halálfélelmek, a kiszolgáltatottság félelmei felé ismételd az angyali üdvözlést: „*Ne féljeteK, mert hirdetek nekteK nagy örömet!*” Bomoljék ez a nagy öröm számokra drága, apró örömökké! Használható, gyógyító örömökké!

„*A szeretetben nincsen félelem*”; az *agapéban nincsen fobia*” - így hangzik a két görög szó eredetiben (Jn 4,18). Sőt! A *teljes agapé kiűzi a fóbát, kiűzi a félelmet*. Aki valamiképpen eljut a teljes szeretetre (nem könnyű, szinte lehetetlen, de meg lehet közelíteni), annak oszlanak félelmei. Az életfélelem is, a halálfélelem is, a kiszolgáltatottság félelme is, mert benne van az Agapé kelyhében. És egyúttal gyógyul, vagy meg is gyógyult már a neurózisból és pszichózisból.



## IMÁDKOZZUNK!



**Mennyei Atyánk!** Könyörgünk Hozzád szereteteinkért! Uram, hadd éljük át, amikor gyermekeinkért könyörgünk, hogy ha a verebecske is benne van a Te tudatodban, akkor a mi kis verebecskéinkről is tudsz, a mi kis veréb-életünkről is. Ha Te tudsz róluk, rólunk, az elég nekünk. Hadd éljünk ebben a boldog tudatban szüntelen!

Könyörgünk a gyülekezetért, a nagy családért! Ne engedd meg soha, hogy gyökértelenek legyünk, ide-oda lengődők-tengődők. Hadd legyen ez drága otthon, ahova megérkezünk, ahonnan elindulunk, ahol a Te Igédet kapjuk, ahol feltöltekezünk Lelkessel. Ahonnan Veledd együtt szembefordulhatunk az életfélelmekkel, sőt a halálfélelemmel is. Mert úgy érezzük, annyi mindennek ki vagyunk szolgáltatva - hadd szolgáltassuk ki magunkat Neked, mi Urunk Jézus Krisztus, életre, halálra, örök életre! Amen.

**Szerkeszti és kiadja:** Horváth László kórházlelkész ☎ 20/ 77-386-55; 30/ 849-8280

<http://korhazkapolna.hu> ; [korhazlelkesz.sopron@gmail.com](mailto:korhazlelkesz.sopron@gmail.com); <http://www.facebook.com/korhazkapolna/>

Kórházkapolna: **szentmise vasárnap 11 órakor**