



Paraklétoosz

2021. április 11.

Bátorító gondolat beteg és bajbajutott embereknek

TIZENKÉT EGYSOROS - ismeretlen szerző

- Sokan akarnak Istennek szolgálni, de csak mint tanácsadók.
- Könnyebb tíz szentbeszédet elmondani, mint egyet megvalósítani.
- Isten semmit sem teremtett értelmes cél nélkül, de azért a szűnyog határeset...
- Furcsák az emberek: a buszban elől akarnak ülni, a moziban középen, a templomban hátul.
- Ne szidd az egyházat: ha tökéletes volna, nem lehetnél tagja.
- Isten senkit sem ítél meg a halála előtt. Te miért tennéd?
- Ha a hívek jobb papot szeretnének, csak imádkozniuk kell a papjukért.
- A béke sokszor egy mosollyal kezdődik.
- Isten tanúnak hívott meg, nem ügyvédnek vagy bírónak.
- Ne tegyél kérdőjelet oda, ahová Isten pontot tett!
- Isten nem a tökéleteseket hívja meg, hanem a meghívottakat tökéletesíti.
- Isten nem zavartalan utazást, hanem biztos célba érést ígér.

HÚSVÉTI SÉTA - Anzelm Grün

Tavasszal az új élet a szabadba vonz minket. A húsvéti sétának nem csak Goethe óta van hagyománya. A virágzó természetben tett kirándulás közben megérthetünk valamit a Húsvétból. Érzékeljük az élet győzelmét a halál felett a teremtésben is. Azáltal, hogy a természetben vándorolunk, egynek érezzük magunkat a természet feltörő erejével, amely minden dermedtet újra életre kelt. Ha sétálunk a teremtésben, mi is újjáteremtődünk. Megérezzük valamit a tavasz frissességéből és az élet erejéből, amely erősebb a halálnál.

Tegyen hosszabb kirándulást a természetben. Képzeld el, hogy kivándorol minden függőségből és minden képzetből, amelyet önmagáról alkotott. Mindent maga mögött hagy. Szabaddá vándorolja magát a szerepektől, amelyeket eddig játszott, és be-



lép abba az egyszeri alakba, amilyenek Isten akarta Önt. Ön nem tudja leírni ezt az alakot. De megérezheti kirándulás közben, ahogy megváltozik,

ahogy egyre autentikusabbá válik, ahogy egyre kevesebb terhet cipel magával, és egyre inkább azzá válik, aki tulajdonképpen.

Az emmauszi tanítványok ketten mentek. Gondolja végig, kivel szeretne húsvéti sétát tenni. Olyan embereket hívjon meg, akikkel szívesen kirándul - családját, barátait, szomszédait. És tegye meg az emmauszi tanítványokat példaképnek: beszéljen reményéről, de talán széttört illúzióiról is, és beszéljen a feltámadás utáni vágyáról, arról a vágyáról, hogy az élet újraéledjen Önben és Ön körül. És aztán térjen be egy vendéglőbe, és üljenek közös lakomát. Törjék meg egymással a kenyeret, és bízzanak abban, hogy Krisztus Önökkel van. (Pandémia idején hátizsákos szendvicseinket.)

EZT TANULHATJUK PLACID ATYÁTÓL A JÁRVÁNY ALATT



Olofsson Placid bencés szerzetes tíz évet töltött el a Szovjetunióban a Gulág munkatáborban. Élete megmenekülése után sem volt rózsás, hiszen a kommunizmus alatt „gyanús elemnek” számított. Azonban az ő élete mégis arról híres, hogyan tudta hittel elfogadni sorsát és hogyan tartotta a lelket fogolytársaiban a legnagyobb borzalmak közepette is.

Az ő életének példájából mi is erőt tudunk meríteni, ha már nehezen bírjuk a járvány nehézségeit.

Már fiatalkorában is különleges tehetség volt Olofsson Placid (1916-2017), minden adott volt számára, hogy fényes karriert fusson be. Azonban Placid atya látta a Szovjetunió felől érkező veszélyt, és nyíltan bírálta is a kommunizmust lelkigyakorlatain és különböző beszédeiben. A kommunista hatalom megerősödésével bírálatai miatt veszélybe került, megjárta a hírhedt Andrassy úti épületet is, és végül egy koncepciós perben elítélték, és tíz év kényszermunkára ítélték.

De mindezek ellenére, mégis miért hívta magát „a legboldogabb embernek a Szovjetunióban”?

Placid atya a kegyetlen lágerben felfedezte Istentől kapott hivatását és belenyugodott sorsába. Otlétét annak szentelte, hogy másokon segítsen, hitte és tudta, hogy ez a célja otlétének. Mivel sorstársai között sokan nem voltak vallásosak, megpróbált számukra is érthető üzeneteket megfogalmazni. Így született meg az a négy pont, melyet a „túlélés négy szabályának” nevezett.

- A szenvedést nem szabad dramatizálni! Nem szabad panaszkodni és elégedetlenkedni, mert attól gyengébb lesz az ember.

A lágerben könnyű volt reggeltől estig csak panaszkodni, így Placid atya azt találta ki, hogy eltereli erről társai figyelmét: arra kérte őket, hogy meséljenek a mesterségükről. Ez egy nagyon fontos pont, hiszen



panaszkodásunkkal és elégedetlenségünkkel mintha nemet mondanánk az Isten által teremtett világra. - Panaszkodás helyett keressük az adott események okát vagy célját. A szenvedést nem kell keresni, jön az magától. Helyette keressük és vegyük észre az élet apró örömeit.

A legtöbben mára már hallhattunk a legendás öröm-olimpiákról, melyeken az tudott nyerni a láger lakói közül, aki a nap végén a legtöbb örömet tudta felsorolni. Így eshetett meg, hogy számunkra abszurd szituációkban is megtalálták az örömet a rabok, és a nap végén hálásak voltak ezekért az eseményekért. Ha a Gulágon több év rabság alatt, éhezésben és fagyos hidegben össze tudtak szedni apró örömöket a foglyok, akkor mi miért ne tudnánk hálát adni a napunk végén?

- Mutasd meg, hogy értékes vagy!

Ennél a pontnál Placid atya mindig elmesélte a láger sajátos világát, ahol a kicsi és gyenge, valamint a nagy és erős fogalompárok voltak a fontosak. A raboknak hamar lerombolódott az önértékelése, így fontos volt, hogy ők is elhiggyék, hogy nem értéktelen emberek. „Akibe belerúgott tíz esztendeig, aki akart, akit meggyalázott az, aki akart, most megmutattuk, hogy különbek tudunk lenni. Számunkra rengeteget jelentett, hogy emberek vagyunk, hogy igenis különbek vagyunk, mint ők.” A járványhelyzetre lefordítva: mutassuk meg egymásnak, hogy fontos a másik, az élete értékes, és higgyük el, hogy Isten szemében mi mind értékesek vagyunk!

- Akinek van hol megkapaszkodnia, annak könnyebb elviselnie a szenvedést.

Ez a pont már nyílt evangelizáció volt Placid atya részéről. Igyekezett megmutatni társainak, hogy nekünk hívőként könnyebb elviselnünk a szenvedést, hiszen van kibe kapaszkodnunk. „Hozzáfüztük még azt is, hogy Ő, a hatalmas Isten, Ő is akarja, hogy túléljük, és ez valami nagyon nagy dolog volt.”

Jó, ha mi is tudatosítjuk magunkban, hogy Jézus azt ígérte nekünk, hogy velünk lesz minden napon a világ végezetéig. Belé kapaszkodhatunk az

örömök és a bánatok közepette is. Ő a mi reménységünk. (<https://777blog.hu/2021/03/26/ezt-tanulhatjuk-placid-atyától-a-jarvany-alatt/>)

ESTI IMA – Anzelm Gün

„Boldog ember, aki megtalálta a bölcsességet,

az az ember, aki okosságra tesz szert.

[Az Úr bölcsessége] élteti lelkedet, és ékesíti nyakadat.

Biztos léptekkel jársz akkor utadon,

és nem botlik meg soha a lábad.

Hogyha leülsz, nincs miért aggódnod,

s ha lefekszel, jót pihensz, úgy alszol.” Péld 3,13.22-24



Jóságos és irgalmas Istenem, ma este eléd hozom mindazokat, akikkel ma találkoztam. Hálát adok Neked, Uram, mindenkiért, aki egy jó szót szólt hozzám, és azokért is, akik kritikájukkal kiborítottak. Hálát adok mindenkiért, aki által ma növekedhettem.

Ma este ismét az utcánkban élő emberekért könyörgök, akikért reggel imádkoztam.

Te tudod, Uram, milyen volt a napjuk, mit éltek át, s mit kellett elszenvedniük. Ajándékozz most nekik hálát és elégedettséget, lelki nyugalmat és örömet. Változtasd fénné és reménnyé az életükben mindazt, ami sötét és nehéz volt. Szabadítsd meg őket mindattól, ami nyomasztja őket. Fogadd el olyannak a napjukat, amilyen volt: hiányos, töredékes, üres. Ajándékozz mindnyájuknak nyugodalmas éjszakát, hogy békésen aludhassanak. Küldd el hozzájuk szent angyalaidat, hogy örködjenek felettük, és így gyógyító, szép álmuk legyen.

„Gyertek hozzám mindnyájan, akik elfáradtatok, s akik terhet hordoztok — én megkönnyítelek titeket, s megtaláljátok lelketek nyugalmát.” Mt I,28-29b

☺ ☹ **OLDALFÁJDÍTÓAN JÓ VICC** ☹ ☺

Hittanon az ember teremtéséről tanulnak a gyerekek. A fiúk nagy érdeklődéssel hallgatják, hogy Évát Ádám oldalbordájából teremtette az Úr. Pár nappal később Laci megbetegedett. Amikor újra iskolába ment, és a tanár néni megkérdezte tőle, mi volt a baja, ezt felelte:

- Folyt az orrom, az oldalam meg annyira fáj, hogy már azt hittem, feleségem lesz.

Szerkeszti és kiadja: Horváth László kórházlelkész ☎ **20/ 77-386-55; 30/ 849-8280**

<http://korhazkapolna.hu> ; korhazlelkesz.sopron@gmail.com; <http://www.facebook.com/korhazkapolna/>

Kórházkapolna: **szentmise vasárnap 11 órakor**