



# Paraklétosz

2020. március 22.

**Bátorító gondolat a beteg és bajba jutott embereknek**

**MAGYAR KATOLIKUS PÜSPÖKI KONFERENCIA** rendelkezéséből



A templomok, mint a lelki feltöltődés és imádság helyei különösen is fontosak, ezért **templomainkat nem zárjuk be**. Mégis felelősen és körültekintően kell eljárni, ezért a **nyilvános liturgia 2020. március 22., Nagyböjt 4. vasárnapjától, a templomokban szünetel**. Egyetlen kivétel a temetés, amelyet egyszerű formában, röviden kell megtartani... **Helyette töltsön kellő időt imádsággal – a Szentírás olvasásával, zsolozsma végzésével vagy más imával – egyénileg vagy a családban.** Több helyen van online miseközvetítés. A közszolgálati televízió vasárnap és ünnepnapokon szentmisét közvetít azért, hogy megerősítést, vigasztalást és bátorítást nyerjenek azok, akik most nem tudnak részt venni vasárnapi szentmisén... A járvány időszaka rámutat törékenységünkre és arra, hogy a saját és mások életére vigyáznunk kell. Imáinkkal és példánkkal erősítsük a bizalmat Istenben és egymásban. Gyakoroljuk a nagylelkűség erényét, és ebben a helyzetben különösen is figyeljünk egymásra, főleg beteg és idős embertársainkra.

**SEGÍTHETEK A VASÁRNAP MEGÜNNEPLÉSÉBEN**

A vasárnap megszentelését segíti a **hetente megjelenő szórólap** (Gondolatok vasárnapra) és a kéthetenkénti **Paraklétosz** (Bátorító gondolatok a beteg és a bajba jutott embereknek). Több atya is így gondolkodik. Talán ezt is oszthatom.

**!!!! A KÓRHÁZKÁPOLNA EGÉSZ NAP NYITVA. AZ ELŐTERÉBEN TALÁLJA MEG A SZÓRÓLAPOKAT!!!! - SZÍVESEN ELKÜLDÖM EMAILBAN IS, AMENNYIBEN MEGADJA CÍMÉT! – ELÉRHETŐK HONLAPUNKON ÉS FACEBOOK OLDALUNKON IS.**

**AZ ÉLET ALAPSZABÁLYA**

- Mielőtt imádkozol: Higgy!
- Mielőtt pénzt költesz: Keress!
- Mielőtt feladod: Próbáld meg!
- Mielőtt beszélsz: Hallgass!

- Mielőtt írsz: Gondolkodj!
- Mielőtt meghalsz: Élj!

## AZ IMÁDSÁGRÓL

A legenda szerint egy kimerítő reggeli imádság után a piedrai kolostor egyik novíciusa megkérdezte az apátot, hogy az imák közelebb hozzák-e Istent az emberekhez.

- Egy kérdéssel válaszolok - felelte az apát. Imádságaid hatására felkel-e a nap holnap reggel?

- Dehogyan! A nap azért kel fel, mert egy egyetemes törvénynek engedelmeskedik!

- Nos, ez a válasz a kérdésedre. Isten közel van hozzánk, függetlenül attól, hogy imádkozunk-e.

A novícius felháborodott.

- Azt mondja tehát, hogy fölöslegesek az imáink?

Teljességgel. De ha nem kelsz föl korán, soha nem látod meg a felkelő napot. Ha pedig nem imádkozol, noha Isten mindig közel van, soha nem veszed észre a jelenlétét.



## IMÁDKOZZUNK



Uram, amikor éhes vagyok, küldj valakit, akinek élelemre van szüksége;

Amikor szomjazom, küldj valakit, akinek vízre van szüksége;

Amikor fázom, akkor is küldj valakit, akinek melegre van szüksége;

Amikor szenvedek, küldj valakit, akit meg kell vigasztalni;

Amikor a keresztem nehéz, küldj valakit, akivel megosztom a terhet;

Amikor nincstelen vagyok, küldj valakit, aki szegényebb, mint én;

Amikor nincsen időm, küldj valakit, akinek egy kicsit segíthetek;

Amikor bátortalan vagyok, küldj valakit, akit bátorítani kell;

Amikor megértésre vágyom, küldj valakit, akit meg kell érteni;

Amikor szeretném, hogy gondomat viseljék, küldj valakit, akinek gondját viselhetem;

Amikor magamra gondolok, fordítsd gondolataimat mások felé.

## NINCS MENEKVÉS AZ ÉLET ELŐL? ... - Gyökössy Endre

Nincs menekvés az életünk elől. Életre ítéltünk és ki kell tartanunk, mint

a pompei katonának, akit elfelejtettek leváltani, amikor kitört a Vezúv. Évszázadok múltán találtak rá a posztján, a megkövesedett lávába fagyva. Igen, ki kell tartanunk életünk mellett minden remény és menekülési lehetőség nélkül. Mert nincs más megoldás. Nincs más megoldás, mint a becsületes halál." Bertrand Russel ezt így fogalmazza meg: Helyt kell állnunk, meg nem alkuvó kétségbeeséssel a rettenetes végig. - Vagy ahogy egy finom lelkű, művelt leány mondta: „Minden reménytelen. Csak egyet remélek, hogy nem fog megtörni az élet és felemelt fejjel haladhatok halálom felé." - Igaz, hogy könnyes volt a szeme.

De vajon a „csak azért is" megoldása-e a szenvedésnek? Nem fenyeget-e a veszély, hogy ez az emberi heroizmus: valami torz görcsben ér véget?!

Valószínűleg minden ember ösztönösen érzi a választ, hogy ez a megoldás nem megoldás.

De nézzük meg, hogy az evangéliumban milyen megoldást kínál a kereszten szenvedő Jézus Krisztus.

Meglepetésként hathat ránk, *hogy Jézus realista. S ha* mi magunkat „idealistáknak" valljuk, akkor nem értettük meg Öt.

Jézus elfogadja a szenvedés tényét! Nem filozofál fölötte, nem magyarázgatja körül elméletekkel. Tényeket ad. Tényeket mutat és tényekkel állítja követőit szembe. S ez által egészen új arcát mutatja meg a dolgoknak, így a szenvedésnek is.

Az Ő evangéliumában nem csak boldogmondások vannak, hanem vannak szenvedésmondások is (lásd Lk 21,8-19).

Az, hogy Jézus reálisan elfogadja a szenvedés tényét, és követőit is reálisan szembefordítja a szenvedéssel, máris nem kevesebbet jelent, mint azt, hogy aki Öt követi, az nem vonogathatja cinikusan a vállát, ha szenved, nem



fonogathat töviskoronát saját feje köré. Az nemcsak azért él, mert élnie kell. Nem menekül a halálba, hogy ne kelljen szenvednie, hanem: - elfogadja realista módon a szenvedés tényét (minden testi, lelki, szellemi szenvedését); - az elfogadott szenvedést *beépíti* életébe, sőt élet-tervébe. De nem csak beépíti, hanem *fel is használja*. Ahogy a sas is felhasználja a vele szemben zúgó orkán erejét,

mert szárnyát olyan szögbe állítja, hogy pontosan az őt lehúzni akaró vihar ereje repíti a viharzónák fölé.

Sőt Jézus még ennél is többre tanít. Arra, hogy míg *elfogadom a szenvedés tényét*, míg beépítem, míg fölhasználom, azaz míg fölbe kerekedem: *át is alakíthatom* pozitív erőkké, tényekké.

## **A MI LEGNAGYOBB SZOMJÚSÁGUNK** - Barsi Balázs

*Mindaz, aki abból a vízből iszik, amelyet én adok neki, soha többé nem szomjazik meg, hanem a víz, amelyet adok neki, örök életre szökellő vízforrás lesz benne.* (lásd Jn 4,5-42)

A Színeváltozás hegyének magasa után vágyaink kútjának feneketlen mélysége tárul fel előttünk a mai Evangéliumban: az Istenember szomjúsága által a mi legmélyebb szomjúságunk tárul fel előttünk.

Mire szomjas az ember: vízre? Nem, hanem az életre, amelyet a víz táplál. Milyen életre: a mulandóra? Nem, az csak képe, ígérete az örökkévalónak. Milyen örök életre szomjazik az ember: öntudatlan felolvadásra a mindenségben? Nem: ha képes még a szívére hallgatni, tudhatja, hogy örök szeretetre, olyan életre, amely csupa szeretet és viszonszeretet, Isten szívéből fakadó és oda visszatérő, örök életre szökellő vízforrás.

Testi valónk szomjai, pszichénk szomjazásai, értelmünk tiszta epedései csak jelzései egy nagyobb szomjúságnak, amely sokkal mélyebben: biológiai és pszichés funkcióink alatt, a szívünk mélyén, személyiségünk központjában jelentkezik. A mai vasárnap nélkül mit is érthetnénk Húsvét vigíliájából, amely tűzszenteléssel kezdődik (és a könnyörgés mennyei vágyakról szól), vízszenteléssel folytatódik (amely az életre szomjazóknak lesz kútforrás), s a szertartás keretében a pap belemeríti az *égő* húsvéti gyertyát a keresztkút vizébe? Itt a tűz és a víz ugyanarra a mennyei valóságra utal: így lesz Isten legvégső, legbensőbb titka, a Szentlélek, a Szeretet a *mi legvégső* valóságunkká és legbensőbb titkunkká. A keresztkút pedig az Egyház méhe, illetve a megkeresztelt, újjászületett ember szíve.

Úr Jézus, szívünk kútjának mélységeiből újra és újra feltör a szomjúság, amelyet nem csillapíthat más, csak Te magad, a hit és a keresztség által megadva a Szentlelket, az örök életre szökellő vízforrást bennünk. Add, hogy neki engedelmeskedve, mint a több ezer méteres mélységben rejlő kristálytisza, éltető vizet, úgy hozzuk felszínre, mindennapjaink világába létezésünk legmélyéről, új meg új megtérések fáradságos, mégis örömteli munkájával az isteni életet.

**Szerkeszti és kiadja:** Horváth László kórházlelkész  **20/ 77-386-55; 30/ 849-8280**

<http://korhazkapolna.hu> ; [korhazlelkesz.sopron@gmail.com](mailto:korhazlelkesz.sopron@gmail.com); <http://www.facebook.com/korhazkapolna/>

Kórházkapolna: **szentmise vasárnap 11 órakor**