

# Paraklétoosz

2020. február 23.

**Bátorító gondolat a beteg és bajbajutott embereknek**

**IMÁDKOZZUNK** - Antoine de Saint-Exupéry



Uram!

Nem csodát, nem jelenéseket kérek Tőled.

A mindennapok küzdelméhez adj erőt nekem!

Kérlek, taníts meg a lépésről lépésre Feléd haladás művészetére,

Hogy föltaláljam magam a napi forgatagban,

Hogy idejében és talpraesetten tudjak dönteni,

Hogy ügyeimben okosan gyümölcsöztessen ismereteimet és tapasztalataimat!

Segíts, hogy helyesen tudjam beosztani az időmet!

Add, hogy biztosan érezzem, mely ügyem nem tűr halasztást!

Segíts, hogy mindig időt találjak a szellemi, lelki feltöltődésre is!

Kérlek, segíts, hogy minden esetben a lehető legjobban készülhessek föl az éppen előttem álló feladatra!

Add meg, Uram, a kegyelmet, hogy akivel csak találkozom,

arra úgy tudjak odafigyelni, és úgy tudjak neki segíteni,

mintha Téged hallgatnálak, és Neked segítenék!

Add, hogy mélyen megértssem, nehézség, kudarc, sikertelenség

és zsákutca is lehet sorsom része!

Sőt! Ezek szükségesek is ahhoz, hogy fejlődjek és megérjek.

Kérlek, szükség esetén, a kellő pillanatban küldj valakit, aki jó szívvel szemembe meri mondani az igazságot, ha amúgy berzenkednék ellene!

Tudom, Uram, hogy számtalan nehézséget nem a lázas tevékenység, hanem az idő old meg.

Te jól tudod, mily nagyon rászorulok az őszinte barátságra.

Add, hogy kiérdemeljem az életnek ezt a legszebb, legértékesebb, leggyöngédebb, hatalmas ajándékát!

Kérlek, tartsd távol tőlem a szorongást okozó gondolatot, miszerint életem hiábavaló lenne!

Ne azt add, Uram, amit kívánnék, hanem azt, amire szerinted valóban szükségem van!

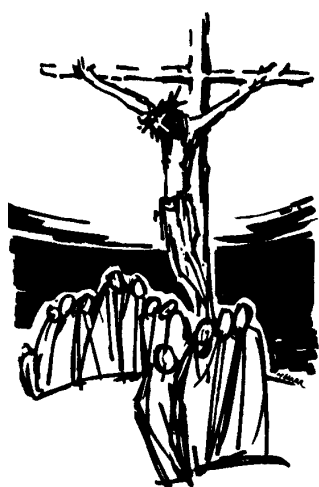
Kérve kérlek, taníts meg, Uram, a lépésről lépésre Feléd haladás művészetére!

## JÉZUS ÁLTAL KAPOTT AJÁNDÉK

Valahol Skóciában történt a régmúlt időkben. A község lelkipásztora tudomást szerzett egy özvegyasszonyról, aki nagy szegénységben élt. Azzal a szándékkal kereste fel, hogy valami anyagi segítségben részesítse. Beszélgetés közben az özvegy elmondta, gyakran nélkülözi a legfontosabb élelmiszereket, jóllehet Ausztráliában él egy fia, akinek jól megy a sora.

- És nem segíti magát semmivel sem? - kérdezte a lelkipásztor.

- Nem, semmivel sem. Igaz, rendszeresen ír minden hónapban egy levelet és ebben küld néhány képet. A lelkipásztor megkérte az egyszerű asszonyt,



mutassa meg neki ezeket a képeket. Kérését teljesítette és ekkor derült ki, hogy a képek értékes külföldi bankjegyek, amelyek darabja ötven dollárt ér...

*Ez a történet találóan szemlélteti az emberiség gyakori állapotát. Jézus megígérte: Aki engem követ, nem jár sötétségben. Aki az én testemet eszi, örökké él... Keresztáldozatával megszerezte a bűnbocsánatot, az örök életet. Mily szomorú, ha nem ismerjük fel nagyszerű ajánlatát és értéktelen képnek tartjuk az örök élet vételárát.*

## A FOLYTATÁS JÉZUSÉ – Gyökössy Endre

Egy másik férfi meg, elsodródván úgy a házassága tizedik éve körül, titkos légyottra készült valakihez. Útközben, hogy még egyszer megsimítsa a haját - mert a férfiak is tudnak ám hiúk lenni —, megállt egy kirakat előtt és elkezdte igazgatni a nyakkendőjét. És ahogy belenézett a kirakatba, látta az üvegen tükröződni annak a templomnak a bejáratát, ahol ő igent mondott a feleségének. Ahol azt mondta, hogy hozzá hű leszek, vele szentül élek, vele tűrök, vele szenvedek. Hirtelen átsuhant rajta mindez. Mintha villám érte volna, sarkon fordult, vett egy csokor hóvirágot és hazament. A felesége azt kérdezte: „Mi van ma, születésnap, névnap? Hiszen te évek óta nem hozol virágot!” - A férfi pedig szinte könnyes szemmel válaszolta: „Kedves, nem is tudod, milyen nagy nap van ma. Fogadd szeretettel!” - Az asszony és a férfi egymásra borult, és abban a pillanatban már nem ketten voltak, hanem hárman. Az Úr volt ott.



Ott, ahol az Úr hirtelen mindent rendbe tesz, ott a dolgok valóban rendeződnek. A mi gazdánk ugyanis nagy rendező, csodálatos rendező.

## A CSÜGGEDSÉG ELLEN

Ne félj, mert én veled vagyok, ne csüggedj, mert én vagyok Istened!  
Megerősítlek, meg is segítlek, sőt győzelmes jobbommal támogatlak.

Iz 41,10

Istenünk gyönyörű *Ne félj!-jel* dédelget ma minket. „*Ne félj, mert én veled vagyok*” - hallhatunk ennél többet? Kell ennél féleleműzőbb? Ez teljességgel rokon azzal a biztatással, amit Szent Pál kiált felénk: „*Ha Isten velünk, ki ellenünk?*” (Róm 8,31) De sajna, kevés igazság van, amit ennél jobban megpróbáltak volna elcsépelni.

Milyen buták is vagyunk mi emberek! Boldog, félelemmentes életet élhetnénk, ha nem fosztanánk meg magunkat az örök igazságok vigaszától. De mindig van jó néhány szkeptikus és cinikus, akik ezeket a bátorításokat biggyesztett ajakkal vagy furcsán elhúzott fél mosollyal ejtik ki. És mi, kis szerencsétlenek, nem akarunk naivnak és gyerekesnek látszani, ezért behódolunk annak, hogy szép-szép ez a gondolat, de bődületes közhely - és ettől kezdve elkezdünk masszívan cidrizni, mert úgy látszik, félni nagyon is „felnöttes” dolog.

Az Úr jól ismeri fura természetünk, hogy képesek vagyunk félredobni a pompás mentőövet is, ha nem új és modern, ezért folytatja vallomását: *Ne csüggedj, mert én vagyok Istened!*

Ne csüggedj! Ez valóban új? A félelem érzése bármikor ránk törhet, bármeddig marasztalhatjuk, ha már olyan nagyon rettegni akarunk. De a csüggedés, az más. Azért meg kell dolgoznunk. A csüggedés csakis útközben érhet bennünket. Belevágunk egy feladatba, tesszük dolgunkat - majd leeresztünk, elcsüggedünk. A sátán legkedvesebb kérdése bizonyára az „Ugyan minek mindez?”... Ezt halljuk, amikor épp fáradunk - és ebből születik meg a csüggedtség.

Ám az Úr velünk van, mint mondotta: *Megerősítlek, meg is segítlek, sőt győzelmes jobbommal támogattak!* - Megerősítelek, hogy ne félj; az erős lélek nem törődik a félelem színes képeivel, nincs szüksége rettegnivalóra. És ha megtetted az első lépést, de a második előtt már csüggedsz; sebj, megsegítelek, beállok a munkádba, akár még azt is megteszem, amit te nem tudsz! Űzd el a csüggedtséget, hogy tudjunk együtt munkálkodni!

*Uram, te nem teszel különbséget nagy dolgok vagy kis ügyek között. Te csak azt nézed, hogy pont időben segíts nekem; ha túl későn jönnél, felfalna a csüggedtség - ha pedig túl korán érkeznel, az első lépés se lenne a sajátom az*

*úton. Életem legnagyobb terheit is fél kézzel tudod megoldani: de ügyemet soha nem veszed balkézről, hanem győzelmes jobboldal támogatatsz.*

## FARSANGI MULATSÁGOK

Vízkereszt ünnepétől hamvazószerdáig tart az úgynevezett farsangi idő. Már a középkorban is a vidámság, a multság időszakának számított. Ilyenkor tartották a legtöbb esküvőt, lakodalmat. A házasságkötés napja a hétfő vagy a szerda volt, hogy a multság ne zavarja a vasárnap megszentelését. A farsangi multságok közé tartozik az úgynevezett farsangi bál, köztük az álarcos bál, amikor a résztvevők különféle álarcokkal takarták el igazi arcukat. Sok helyen hatalmas felvonulásokat tartanak; olykor a féktelen mulatozásnak, mint például a riói karneválnak, halálos áldozatai is vannak.

## A NAGYBÖJT KEZDETE – február 26-a

Hamvazószerdával kezdődik a nagyböjt időszaka.

Ezen a napon a misén a pap hamut áld meg, amivel minden eléje járuló hívőnek homlokát megjelöli e szavakkal: „Emlékezz, ember, por vagy és porrá leszel!” (Ter 3,19). E napon szigorú böjt van, éppen úgy, mint Nagypénteken.

A Nyugati egyházban ma két szigorú böjti nap van hústilalommal egybekötve, ezek Hamvazószerda és Nagypéntek. E két napon a betöltött 18. évtől a megkezdett 60. évig csak háromszor szabad étkezni és csak egyszer jóllakni. A betöltött 14. évtől pedig nem szabad húseledelt fogyasztani.

Kötelező a hústól való megtartóztatás nagyböjt péntekjein a betöltött 14. évtől. Az év többi péntekje egyszerű bűnbánati nap, amikor vagy hústól való tartózkodással, vagy egyéb jócselekedettel tehetünk eleget a bűnbánati fegyelemnek.

## ☺ ☺ SZERÉNY ADAKOZÓ ☺ ☺

A skót így szól a lelkészhez:

- Íme, egy tízezer dollárról szóló csekk a templom felújítására!
- Isten fizesse meg nagylelkűségét!

Majd a pap rápillant a csekkre.

- De uram, erről a csekkről hiányzik az aláírás.
- Névtelenül kívánok adakozni...

**Szerkeszti és kiadja:** Horváth László kórházlelkész 📞 20/ 77-386-55; 30/ 849-8280

<http://korhazkapolna.hu> ; [korhazlelkesz.sopron@gmail.com](mailto:korhazlelkesz.sopron@gmail.com); <http://www.facebook.com/korhazkapolna/>

Kórházkapolna: **szentmise vasárnap 11 órákor**