



# Paraklétoosz

2020. szeptember 20.

***Bátorító gondolat a beteg és bajbajutott embereknek***

## **NYÍLJ MEG AZ ÚJ NAPRA – Anzelm Grün**

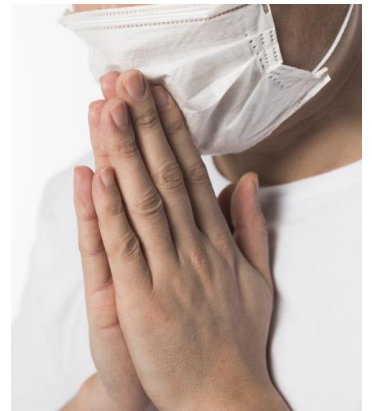
Ha a nap kezdetére tudatosan úgy tekintenél, mintha a mai nap tudatos és éber életed első napja lenne, akkor figyelmesen és kíváncsian kezdenéd el a napot. Úgy tekintenél az emberekre, mintha először látnád őket. Megszűnnének az előítéleteid. Nem lenne fontos, hogy mit gondoltál eddig erről vagy arról az emberről. Minden skatulya, amikbe idáig besoroltad az embereket, egyszerre semmivé válna. Kíváncsian látnál munkához. Új és különleges örömet szerezne minden munka, minden apróság, ha úgy végeznéd, mintha ez az első alkalommal történe. Mindenre, ami körülöttes van, más szemmel tekintenél.

Minden új nap felragyogtatja: az élet szép, és ezt nem lehet pusztán észérvekkel megmagyarázni.

Értelmed, szemed és szíved egyaránt fogadja be az életet!

Nyílj meg tehát az új napra.

Aki nem nyílik meg újra és újra, annak reménytelenül megmerevedik az élete.



## **KI NEM ÖREGSZIK MEG SOHA? - Bánk József**

- 1.** Aki nem fél az öregségtől.
- 2.** Aki nem akar mindenáron fiatal maradni.
- 3.** Aki megőrzi kedélyét és jó humorát.
- 4.** Aki sohase adja át magát a „jól megérdemelt nyugalomnak”, hanem gondoskodik arról, hogy a kor legvégső határáig legyen valami elfoglaltsága.
- 5.** Aki a kor haladtával a legnagyobb mértékben ápolja lelkét, és a legkisebb mértékben kendőzi arcát.
- 6.** Aki felfedezi, hogy az élet akkor is érdekes, amikor már a küzdelmen túl csupán nézőként szemlélhetjük.
- 7.** Aki szoros kapcsolatot talál a természettel, amely megtanítja arra, hogy nincs elmúlás, csupán megújulás.

**8.** Aki tudja azt, hogy az egyetlen örökifjú az emberen a mosoly, és

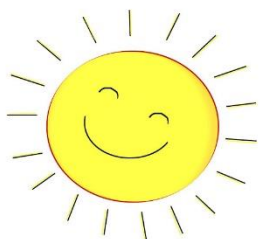
**9.** tudja azt is, hogy a leghatásosabb szépítőszert a jószág, amely a lélek csodálatos derűjét varázsolja az arcra.

**10.** Végül aki rájön arra, hogy az öregség nem lemondás, hanem felülemelkedés az életnek olyan magaslatára, ahonnan minden érthetőbbnek, igazabbnak, szebbnek látszik.

**Az idős kor** a maga sajátosságaival voltaképpen elszakadás a kevésbé lényegestől. A betegség, a testi-lelki szenvedés – mindez szükséges, mert zseniálisan alakítja az embert.

### **TANULGASSUNK EGY KIS SZENT DERŰT!** – Gyököcssy Endre

Nem könnyű az öregség. De találtam a Bibliában olyan vigasztaló sorokat, amelyeket idős korban érdemes imádságként olvasgatnunk, mert hallatlan erő van benne. Ilyen például a 71. zsoltár. Írója vén ember, ebből a költeményből mégis valami szent derű sugárzik.



Tanulgassunk egy kis szent derűt! A magam számára is kutattam ennek a zsoltárnak és öreg írójának a titkát. Mi sugárzik belőle kétezeröttszáz év óta? Mit kaphatok tőle én, a hatvanon jóval túl?

Először is azt láttam, hogy ennek az öregembernek van Istene. Mégpedig olyan Istene, Akit hatféleképpen szólít meg: szabadítóm, kösziklám, erősségem, reménységem, támasztékom, bizodalمام. Ennek az öregembernek az Istene nem elméleti Isten, nem a filozófusok Istene, nem Kant vagy Spinoza Istene. A zsoltáros Istene nem papiros-Isten. Élő Isten! Akire rá lehet támaszkodni, Aki vele jár, benne van, Akiből él. Isten konkrét valóság az ő számára. Ez élte és ez adja ennek a vén embernek a sugárzó, mosolygó derűt. Ez lobog, ez melegít, ez sugárzik a 71. zsoltárból. De boldog, akinek ilyen Istene van! A héber–arámban ez a „boldog” szó azt jelenti: ha nincs is semmije, Istene van. Az ószövetségi író számára ilyen volt a boldog ember. Hadd tegyem hozzá: ma is ilyen a boldog ember. Minden körülmények között az, hiszen van Istene!

Egyszer egyik falusi lelkészársam, akihez kiterjedt tanyakörzet tartozott, elmondta nekem, mi történt az egyik tanyán, ahol az egész család bérhizlalásra építette a megélhetését. A szegény öreg parasztgazda unokája játékból beleszórt az etetővályúba valami gyomirtószert. A gazda nem vette észre, beöntötte mellé a disznók eledelét – és egyetlen nap alatt elpusztult minden állata, még a csirkék is, mert azok is belecsipegettek a mérgezett moslékba.

A lelkipásztor hamar megtudta a bajt, nagyon megrendült. Azonnal biciklire ült, s kiment a tanyára. Ásójára támaszkodva, egy nagy gödör szélén találta a közel hetvenéves, igaz hívő kálvinista presbiterét. Átölelte a vállát, és azt mondta neki:

– Ugye, Miska bácsi, most nagyon szegény lett?

Miska bácsi ránézett a lelkipásztorára, és csöndesen így válaszolt:

– Tiszteletes úr, szegény az, akinek nincs Istene; én csak szegényebb lettem, de szegény nem!

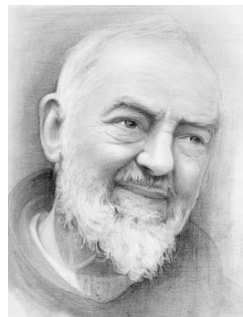
A lelkész társam így fejezte be nekem a történetet:

– Tudod, ezután nem kívántam biciklire ülni, hazáig toltam inkább, s törülgettem közben a szememet. Arra gondoltam, van-e nekem ekkora hitem, mint ennek a presbiter testvéremnek?

Szegényebb lehetsz, de ha Istened van, szegény sosem vagy. Ez sugárzik ebből a zsoltárból.

## **GONDOLATOK** – Pio atya

**Ne nyugtalankodj**, ha nem tudsz elmélkedni, áldozni, ha nem tudsz foglalkozni minden vallásos gyakorlattal. Próbálkozz addig máshogyan, hogy megmaradhass az Úrral való egységben.



Szent akarattal, fohászokkal, lelki áldozatokkal pótolj azt, amire most nem vagy képes!

**Egyszerűen** járj az Úr útján, és ne háborgassátok lelketeket! Gyűlölnötök kell gyarlóságaitokat, de maradjatok nyugodtak, ne ágáljatok. Legyetek türelemmel; ezeket a hibáitokat a szent megalázkodás javatokra fordítja. Türelem nélkül, gyermekeim, tökéletlenségeitek nemhogy elapadnának, de egyre inkább csak növekszenek, mivel semmiben sem egyesülnek annyira hibáink, mint a türelmetlenségben.

## **FOHÁSZ** - Antoine de Saint-Exupéry

Uram, nem csodákért és látomásokért fohászokodom, csak erőt kérek a hétköznapiakhoz.

Taníts meg a kis lépések művészetére!

Tégy leleményessé és ötletessé, hogy a napok sokféleségében és

forgatagában idejében rögzítsem

a számomra fontos felismeréseket és tapasztalatokat!

Segíts engem a helyes időbeosztásban!

Ajándékozz biztos érzéket a dolgok fontossági sorrendjében,



elsőrangú vagy csak másodrangú fontosságának megítéléséhez!  
Erőt kérek a fegyelmezettséghez és mértéktartáshoz,  
hogy ne csak átfussak az életen, de értelmesen osszam be napjaimat,  
észleljem a váratlan örömeiket és magaslatokat!  
Őrizz meg attól a naiv hittől,  
hogy az életben mindennek simán kell mennie!  
Ajándékozz meg azzal a józan felismeréssel,  
hogy a nehézségek, kudarcok, sikertelenségek, visszaesések  
az élet magától adódó ráadásai, amelyek révén növekedünk és érlelődünk!  
Küldd el hozzám a kellő pillanatban azt,  
akinek van elegendő bátorsága és szeretete az igazság kimondásához!  
Az igazságot az ember nem magának mondja meg,  
azt mások mondják meg nekünk.  
Tudom, hogy sok probléma éppen úgy oldódik meg,  
hogy nem teszünk semmit.  
Kérlek, segíts, hogy tudjak várni!  
Te tudod, hogy milyen nagy szükségünk van a bátorságra.  
Add, hogy az élet legszebb, legnehezebb, legkockázatosabb  
és legtörékenyebb ajándékára méltók lehessünk!  
Ajándékozz elegendő fantáziát ahhoz, hogy a kellő pillanatban és  
a megfelelő helyen - szavakkal vagy szavak nélkül –  
egy kis jóságot közvetíthessek!  
Őrizz meg az élet elszalasztásának félelmétől!  
Ne azt add nekem, amit kívánok, hanem azt, amire szükségem van!  
Taníts meg a kis lépések művészetére!

## ☺ ☹ AKCIÓS VICC ☹ ☺

Kohn kitesz egy táblát boltja kirakatába: „Rendkívüli akció! A padlizsán darabja ma csupán 250 Ft! Három darab egy ezresért!”

A vásárlók egész nap tiltakoznak:

- Mégis hogy képzeli? 1000 Ft-ért négy jár! Kohn minden esetben vitatkozik egy kicsit, majd megadja magát, és becsomagol négy padlizsánt.

A szomszéd boltos, Grün, hosszan figyeli ezt a színjátékot, majd megkérdi:

- Te Kohn, miért nem javítod már ki azt a táblát?

- Megörültél? Szerinted előtte vett tőlem valaki egynél több padlizsánt?

**Szerkeszti és kiadja:** Horváth László kórházlelkész 📞 20/ 77-386-55; 30/ 849-8280

<http://korhazkapolna.hu> ; [korhazlelkesz.sopron@gmail.com](mailto:korhazlelkesz.sopron@gmail.com); <http://www.facebook.com/korhazkapolna/>

Kórházkapolna: **szentmise vasárnap 11 órakor**