

MINDEN FORRÁSOM BELŐLED FAKAD.

(ZSOLT 87,7)

*C év – Nagyböjt 4. vasárnap**Gondolatok vasárnapra***BŰNBÁNATI ZSOLTÁROK – NAGYBÖJTI IMÁK** - *Magyar Kurír*

Hét zsoltár segíti bűnbánatunkat. Pár nagyböjti hét áll előttünk húsvét ünnepéig. A Szentírásban hét zsoltárt találunk, melyek központi gondolata a bűnbánat és a bocsánatért könyörgés, ezek segíthetik húsvéti készületünket.

A 6., a 31., a 37., az 50., a 101., a 129. és a 142. zsoltár úgynevezett bűnbánati zsoltár – közös vonásuk, hogy tartalmuk alázatos bűnvallomás, mélységesen átérzett bánat és bizalom az Isten irgalmában. A nagyböjti szent időben a szentírási versek segíthetnek imádságainkban, hogy megtérjünk, és zarándokutunkon napról napra közelebb kerüljünk az Úrhoz. A zsoltárok közül a legismertebb az 50., az úgynevezett Miserere zsoltár, mely nemcsak a nagyböjti, hanem az évközi időben is minden pénteken a reggeli dicséret első zsoltára.

A 7. századtól a nagyböjtben gyakorlattá vált a hét bűnbánati zsoltár imádkozása, a zsolozsma függelékeként előírás volt, és a felkészülés negyven napján mindet elimádkozták, majd e kötelezettség a liturgikus reformmal megszűnt.

A bűnbánati zsoltárokat az év bármely napján imádkozhatjuk, mivel kiválóan alkalmasak arra, hogy közvetítsék a lélek érzelmeit, és közelebb visznek Istenhez. Most mindegyikből egy-egy verset idézünk, mely részek – bízunk benne – arra sarkallnak, hogy a zsoltárokat egészében is elimádkozzuk és átéljük.

Az alábbiakban a Szent Jeromos Katolikus Bibliatársulat Káldi-Neovulgáta fordításából idézünk.

Zsolt 6,3

Könyörülj rajtam, Uram, mert erőtlen vagyok,
gyógyíts meg, Uram, mert csontjaim remegnek.

Zsolt 31(32),8

Boldog az, akinek az Úr nem tudja be vétkét,
s akinek lelkében nincsen csalárdság.

Zsolt 37(38),22–23

Ne hagyj el engem, Uram,
én Istenem, ne távozzál el tőlem!

Siess segítségemre, Uram, én szabadítóm!



Zsolt 50(51),11–13

Fordítsd el bűneimtől arcodat,
töröld el minden gonoszságomat!
Tiszta szívet teremts bennem, Isten,
s az erős lelket újítsd meg bensőmben!
Színed előtt ne vess el engem,
szent lelkedet ne vond meg tőlem!

Zsolt 101(102),2–3

Uram, hallgasd meg imádságomat,
és kiáltásom jusson eléd.
Ne fordítsd el tőlem arcodat soha,
amikor engem szorongatás ér;
hajtsd hozzám füledet,
amikor csak segítségül hívlak, sietve hallgass meg.

Zsolt 129(130),5-6

Benned bízom, Uram. Lelkem bízik az ő szavában,
várja lelkem az Urat,
jobban, mint az őr a hajnalt.

Zsolt 142(143),6

Kitárom feléd kezemet,
lelkem utánad eped, mint a szomjas föld.
IMÁDKOZZUK NAPONTA!



A VASÁRNAP OLVASMÁNYAI ELÉ



A nagyböjt második felébe léptünk. Ha utunk nehéz is, szívünket öröm járja át. Örülünk a húsvét közelségének, de még inkább Isten irgalmas szeretetének a bűnösök iránt. Ő sohasem ellensége az embernek, még akkor sem, ha súlyos bűnökbe esik. Az ember válik Isten ellenségévé.

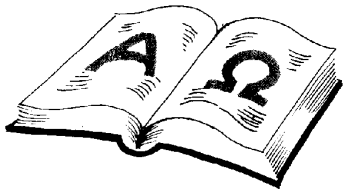
A tékozló fiúról szóló elbeszélés Isten könyörületos szeretetét példázza a bűnös iránt. A megtérő bűnösnek nemcsak megbocsát, hanem visszafogadja atyai szeretetébe. - Jézus egészen közel van a bűnösökhöz, barátkozik velük és védelmükre siet. (Józs 5,9a. 10-12)

A kiengesztelődéssel megváltozott a helyzetünk Istennel, de magunkkal szemben is. Most már ismét Isten gyermekei vagyunk. Ezért meg kell változnia egész erkölcsi felfogásunknak és életünknek. A megtisztult lelket az Úr örömlakomára hívja meg. (2Kor 5,17-21)

A húsvéti bárány engesztelésébe nekünk is be kell kapcsolódnunk és pedig olyan bűnbánattal, amely hitünkben gyökerezik és a bűnbánat szentségével lesz

teljessé. Enélkül nincs húsvéti kegyelem, sem Húsvét igaz ünneplése. (Lk 15,1-3.11-32)

† **EVANGÉLIUM Szent Lukács könyvéből (Lk 15,1-3.11-32)**



Azokban a napokban vámosok és bűnösök jöttek Jézushoz, hogy hallgassák őt. A farizeusok és az írástudók méltatlankodtak miatta. „Ez szóba áll bűnösökkel, sőt eszik is velük” – mondták. Jézus erre a következő példabeszédet mondta nekik: „Egy embernek két fia volt. A fiatalabbik egyszer így szólt apjához: Atyám, add ki nekem az örökség rám eső részét. Erre ő szétosztotta köztük vagyonát. Nem sokkal ezután a fiatalabbik összeszedte mindenét, és elment egy távoli országba. Ott léha életet élt, és eltékozolta vagyonát. Amikor mindenét elpazarolta, az országban nagy éhínség támadt, s ő maga is nélkülözni kezdett. Erre elment és elszegődött egy ottani gazdához. Az kiküldte a tanyájára, hogy őrizze a sertéseket. Szívesen megtöltötte volna gyomrát a sertések eledelével, de még abból sem adtak neki. Ekkor magába szállt: Atyám házában hány napszamos bővelkedik kenyérben – mondta –, én meg itt éhen halok. Felkelek, atyámhoz megyek, és azt mondom neki: Atyám, vétkeztem az ég ellen és teellened. Arra már nem vagyok méltó, hogy fiadnak nevezz, csak béreseid közé fogadj be.

Azonnal útra is kelt, és visszatért atyjához. Atyja már messziről meglátta, és megesett rajta a szíve. Eléje sietett, nyakába borult, és megcsókolta. Ekkor a fiú megszólalt: Atyám vétkeztem az ég ellen és teellened. Arra már nem vagyok méltó, hogy fiadnak nevezz. Az atya odaszólt a szolgáknak: »Hozzátok hamar a legdrágább ruhát, és adjátok rá. Húzzatok gyűrűt az ujjára és sarut a lábára. Vezessétek elő a hizlalt borjút, és vágjátok le. Együnk és vigadjunk, hisz fiam halott volt és életre kelt, elveszett és megkerült.« Erre vigadozni kezdtek.

Az idősebbik fiú kint volt a mezőn. Amikor hazatérőben közeledett a házhoz, meghallotta a zeneszót és a táncot. Szólt az egyik szolgának, és megkérdezte, mi történt. Megjött az öcséd, és atyád levágatta a hizlalt borjút, mivel épségben visszakarta őt – felelte a szolga. Erre az idősebbik fiú megharagudott, és nem akart bemenni. Ezért atyja kijött és kérlelni kezdte. De ő szemére vetette atyjának: Látod, én annyi éve szolgállok neked, és egyszer sem szegtem meg parancsodat. És te nekem még egy gödölyét sem adtál soha, hogy mulathassak egyet a barátaimmal. Most pedig, hogy ez a te fiad, aki vagyonodat rossz nőkre pazarolta, megjött, hizlalt borjút vágattál le neki.

Ő erre azt mondta: Fiam, te mindig itt vagy velem, és mindenem a tied. De most úgy illett, hogy vigadjunk és örüljünk, mert ez a te öcséd meghalt és most életre kelt, elveszett és újra megkerült.”

Ezek az evangélium igéi.

KÉRDÉSEK LELKIISMERETVIZSGÁLATRA

Nemcsak egész vagyont lehet eltékozolni, hanem kapott talentumainkat, kincseinket, egyenként. Őszintén kérdezzem meg magamtól, én ma hol állok? - A tékozló fiú útjának melyik állomásán tartok? - Kérjem az Urat, hogy onnan vezessen vissza az atyai házba, ahol én vagyok! - Tudok-e örülni mások megtérésének, vagy a nagyobbik fiú viselkedése jellemző rám? - Kérjem ma az Urat, hogy a mai világ bűneiből adjon megtérést, nekem is, és az egész egyháznak! - Imádkozhatok személyesen valakinek a megtéréséért is. Isten előtt kedves a közbenjáró könyörgés.

A TÉKOZLÓ FIÚ IMÁJA (Benyik György)



Akartam mindent, ami nekem jár. Elvettem, elvittem, elszórtam, elvesztettem.

Semmim sincs már. Szegény vagyok és idegen. Mi várhat még rám?
Ki várhat még rám?

Apám!

Fölkelek, hazatérek, megbánom, letörlesztem. És te már vártál, messziről megláttál, elém szaladtál, nyakamba borultál, megcsókoltál. Sírtam, dadogtam, zokogtam. És te örömdben felöltöztettél, gyűrűt húztál ujjamra, sarut a lábamra, levágtad a hizlalt borjút, etettél és vigadtál velem.

Bocsáss meg! Nem hagylak el többé soha!

KÜLÖNÖS BESZÉLGETÉS

Párbeszéd folyt le egy megtért ember és az ő hitetlen barátja között:

- Te tehát megtértél Krisztushoz? - Igen - válaszolta a hívővé lett.
- Akkor valószínűleg már jól ismered Őt. Mondd, melyik országban született?
- Nem tudom.
- Hány éves korában halt meg? - Nem tudom.
- Te valóban új keresztény vagy, nagyon keveset tudsz Jézusról. Egy megtértnek sokkal többet kellene tudnia!
- Igazad van. Szégyellem is, hogy még olyan keveset tudok róla. Egyet azonban biztosan tudok: három évvel ezelőtt alkoholista voltam. A családom majdnem széthullott. Feleségem és gyermekeim minden este rettegtek, amikor hazamentem. Most abbahagytam az ivást. Nem tartozunk senkinek. Boldog család vagyunk. S mindezt Jézus Krisztusnak tulajdoníthatom. Valójában az ismeri Krisztust, akit a tudás meg is változtat (*Anthony de Mello*).

Szerkeszti és kiadja: Horváth László kórházlelkész ☎ 20/ 77-386-55; 30/ 849-8280

<http://korhazkapolna.hu> ; korhazlelkesz.sopron@gmail.com; <http://www.facebook.com/korhazkapolna/>

Kórházkapolna: szentmise vasárnap 11 órakor