

TOLLE, LEGE!

(VEDD ÉS OLVASD! – Szent Ágoston)

B év – Nagyböjt 1. vasárnapja**Gondolatok vasárnapra****EGY CSALÁD A KIJÁRÁSI TILALOM ALATT**

Több mint egy évig volt bezárva Noé a családjával a bárkába.



Csak egy ablak volt! Nem volt terasz se telefon, internet, YouTube, Facebook s filmek. Csak az esőt hallották és a hullámok csapkodását.

Ez alatt az idő alatt imádkoztak. Istenre és egymásra is figyeltek és gondoskodtak az állatokról. Isten gondoskodott róluk, mert Noé istenfélő ember volt és Isten szavát követte.

Bár kint a vírus tombol és úgy érezzük, hogy hatalmas viharban vagyunk, bízunk és gondoljunk arra, hogy az Örökkévaló őriz bennünket. Ne félj! Légy hű Istenhez! Várj türelmesen. Az eső el fog állni és megjelenik a szivárvány!



„Hiszen én vagyok az Örökkévaló a te Istened, aki jobb kezedet fogom és aki ezt mondom neked: Ne félj, én megsegítelek!” (Izaiás 41,13)

NAGYBÖJT 1. VASÁRNAPJA

Aki Krisztussal van, nem lehet a sátánnal. Isten országa megkívánja, hogy gyökeresen megváltozzunk és higgyünk.

Ter 9,8-15: Nagyböjt elején megújítjuk keresztségi fogadalmunkat. Lélekben visszamegyünk természetfeletti életünk kezdetéhez, hogy újra elinduljunk a keresztségi kegyelmekkel és azokkal a szent elhatározásokkal, amelyeket keresztségi fogadalmunk tartalmaz. (Előkép: a szivárvány Isten szövetségének jele. A víz a keresztségé: Noét a víz mentette meg, a keresztség bennünket az eredeti büntől.)

1Pét 3,18-22: A keresztség szentségében kaptuk meg a Szentlelket, hogy megvívjuk ellenségünkkel a harcot, és megszerezzük az istengyermekséggel járó szabadságot. Jézus azért vette fel emberségünket, hogy győzelemre vigye küzdelmünket.

Mk 1,12-15: Az idő teljességében élünk, mert húsvét szent titkát éljük: kibékülünk Istennel, hogy Krisztussal együtt magunkban és másokban építsük országát.

† EVANGÉLIUM Szent Márk könyvéből (Mk 1,12-15)

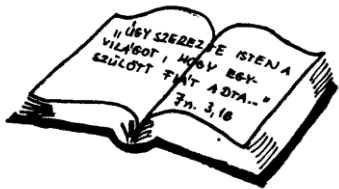
Abban az időben a Lélek kivitte Jézust a pusztába. Negyven napig kint volt a pusztában, és megkísértette a sátán. Vadállatokkal volt együtt, és angyalok szolgáltak neki. Amikor Jánost elfogták, Jézus Galileába ment, és hirdette az Isten evangéliumát: „Betelt az idő, közel van az Isten országa. Térjetekek meg, és higgyetek az evangéliumban.”

Ezek az evangélium igéi.



NYUGALOM – NAGYBÖJTRE – Gyökössy Endre

Csillapodjál le az Úrban...” Ennél fontosabb üzenet aligha érkezhett volna hozzánk! Nemrégén dühöngve mondta valaki: „Még a talpam is ökölbe szorul”. Valóban, folyton görcsben, feszültségben, indulatban vagyunk, hol a gyomrunk, hol a fejünk fáj, szükségünk van a lecsillapodásra. „Csillapodjál le az Úrban.” Persze, megszólal szívünkben a kérdés: „Jól van, Istenem, lecsillapodnék én, de hogyan?” Már is érkezik a válasz a 37. zsoltár folytatásában: „és várjad az Urat!” Lecsillapodásunk azzal kezdődhet, hogy várjuk az Urat. Érkezésének előszobája a csönd. Illés történetében olvashatjuk, hogy Isten nem volt a viharban, nem volt a tűzben, nem volt a mennydörgésben, de jelen volt a csöndben (vö. 1Kir 19,11-12). Le kell csöndesednünk. Századunkban nem lehet



csönd nélkül élni, csönd nélkül nem lehet csillapodni. Az áldott Orvost, aki jön, már az előszobában kell várni. Ez az előszoba a csönd. Az érkezik meg, amit várok. Ez nem misztika és nem lélektan! Jézus mondja: „Legyen a te hited szerint!” (Mt 8,13) Ha azt várod, hogy beteg leszel, megbetegszel, ha gyógyulást vársz az Úrban, meggyógyulsz. Legyen a te hited vagy hitetlenséged szerint!

Kétezer évvel ezelőtt az egész világ sóhajtva várta a Messiást. Megérkezett. Ha ma várod, ma is megérkezik! Ez a világ ma nyögve várja az Isten fiainak a megérkezését. Várja! Téged vár, meg engem vár. Előbb azonban nekünk Krisztusra várva kell az előszobában ülnünk, a csöndben, ami hangot ad, megcsendül, csillapító hangot hallat...

Egy méhecske tanított meg engem erre. Valami miatt nagyon felindultam, és emellett még valami állandó zúgás is idegesített a szobában. Végül észrevettem, hogy a két csukott ablakszárny közé beszorult egy méhecske, ott vergődött. Tollseprővel, mindennel próbáltam kikotorni, de nem sikerült. Amikor már teljesen kimerült, összevissza verte magát szegényke, megcsöndesedett. Ekkor alányúltam egy kis karton-lappal, felemeltem, és kilendítettem a kertbe. Rögtön

szárnyra kapott. Szinte hallottam valahonnan felülről: „Isten ezt akarja tenni veled, amit a méhecskével tettél! Csöndesedj már le, ülj le, hiszen arra vár, hogy megfogjon, és a nyitott ablakon át maga felé lendítsen. Maradj már csöndben! Állandóan nyüzsögsz, így nem lehet segíteni rajtad!” ...



Engem a méhecske tanított meg – és most továbbadom a tanítást.

Másik „tanárom” hasonlóra okított. Szegény ember volt ő, és azt mondta: „Én nemigen tudok a feleségemnek mást vinni ajándékba, mint békességet”. Kicsi park volt a házuk előtt, néhány paddal. Ez az ember minden nap, hazatérőben nehéz, idegkimerítő munkájából, leült tizenöt-húsz percre az egyik padra, és ott, bár buszok, villamosok, emberek jöttek-mentek, zajongtak, ő maga befelé, a maga tamineionjába, kamrájába fordulva elcsendesedett, megtisztult. Az Úrban volt, ebben a dimenzióban, és innen ment haza az otthonába. Soha nem vitte haza hivatali zúrjeit, bajait, mert azt előtte lerakta a „padra”, az Úrban.

Erre kér az Úr: csendesedjünk. Csillapodjunk már most is, kicsit ernyeszd el görcsös tagjaidat, vedd el szívedről a kezedet, úgy csillapodj, hogy várjad Őt. Ő megígérte Szentlelkét - neked is, nekem is megígérte -, és aki várja, ahhoz meg is érkezik.

A SZERETET ÚTJÁN - Barsi Balázs

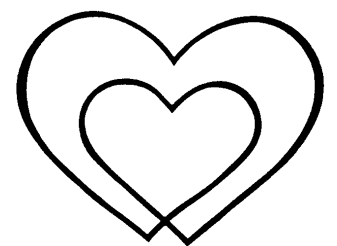
Semmiféle vezeklő gyakorlat, imádság, lemondás, jócselekedet nem használ, ha nem éri el lelkiismeretünket s nem hoz személyes kapcsolatba Jézus Krisztussal, akinek szava nekünk szól: „Térjete meg, és higgyetek az evangéliumban!”

Amikor mások rosszat tesznek nekünk, vagy önhibánkon kívül szenvedés ér bennünket, ebben nem pusztán a rosszat kell látnunk, hanem azt kell keresnünk, hogy Isten mit akar ezen keresztül üzeni nekünk.

Csak ott lehet hitelesen találkozni Istennel, ahol Ő találkozott velünk: nyomorúságunk legmélyén, a kereszten.

Bűneink súlyának felismerése nem arra való, hogy állandó lelkifurdalásban éljünk, hanem hogy egyre jobban megismerjük Isten feltétel nélküli szeretetét.

Isten országát az építi a legjobban, aki meg tudja bocsátani a megbocsáthatatlant, hiszen Krisztus is ezzel váltott meg bennünket.



REGGELI IMA – Anzelm Grün

„Nagy néppé teszelek. Megáldalak, és nagygyá teszem nevedet, s te magad is áldás leszel. Általad nyer áldást a föld minden nemzetsége.” (Ter 12,2)

„Mondjatok inkább áldást, mert arra kaptatok meghívást, hogy az áldás legyen az örökségetek.” (1 Pét 3,9)

(Ha akarod, a most következő imát áldó mozdulatokkal kísérheted. Emeld magasba a karod, tenyérrel előre, állj Isten elé, fogadd be Szentlelkét, hogy Isten szeretete mintegy a te kezeden át áradjon mindazokra, akikért imádkozol.)



Jóságos Istenem, hálatelt szívvel tárom imára kezem, mert gyermekeid közé emeltél engem.

Add, hogy kitárt kezemen át a Te áldásod áradjon a világra! Add, hogy üres kezemen át áramoljon a Te szereteted mindazokra, akik a legkedvesebbek számomra. Burkold be őket szerető, gyengéd jelenlétedbe.

Áraszd most az én áldó kezemen át szent és gyógyító Lelkedet azokra az embertársaimra, akiknek rosszul megy a soruk! Eszembe jutnak a munkatársaim; azok, akiknek tönkrement a házasságuk; a barátom, aki meghasonlott hivatásában; emberek, akik menekülnek, mivel elvesztették életük értelmét. Engedd, hogy mindnyájan érezzék Lelkedet, ahogyan féltőn és védőn beborítja őket. Áradjon ki áldó kezemen át isteni szereteted mindazokra, akik úgy vélik, nem szeretik és nem fogadják el őket, elhagyatottnak, visszautasítottként érzik magukat. Engedd, hogy átéljék, amint szereteted beáramlik megsebzett szívükbe. Add, Uram, hogy megérezzék szereteted melegét, és üzd el, kérlek, szívükből a hideget!



Szeretném továbbadni Lelkedet mindenkinek, akivel ma találkozom, a diákoknak, munkatársaimnak, barátaimnak, üzletfeleimnek, az ügyfeleknek. Töltsd be őket a remény és a szeretet Lelkével még azelőtt, hogy egymással találkoznánk!

Nyiss meg Szentlelked által mindannyiunkat, hogy figyelmesen közeledjünk egymáshoz, s így meglássuk és elfogadjuk a másokban az isteni titkot! Akkor biztosan jól sikerül az

együttlétünk.

Nyissuk meg szemünket a megistenítő fénynek, és megdöbbsent füllel halljuk, mire int bennünket a mindennap felénk kiáltó isteni szózat: „Ma, ha az ő szavát halljátok, meg ne keményítsétek szíveteket!” (Szent Benedek: Regula, Prológus)

Szerkeszti és kiadja: Horváth László kórházlelkész ☎ 20/ 77-386-55; 30/ 849-8280

<http://korhazkapolna.hu> ; korhazlelkesz.sopron@gmail.com; <http://www.facebook.com/korhazkapolna/>

Kórházkápolna: **szentmise vasárnap 11 órakor**

Hívjon betegéhez időben papot, amint kórházba kerül!

COVID MISE és SZENTSÉGIMÁDÁS:

A Kórházkápolnában minden csütörtökön 15 órakor.