

MINDEN FORRÁSOM BELŐLED FAKAD.

(ZSOLT 87,7)

*A év – Évközi 7. vasárnap**Gondolatok vasárnapra***ELSŐRE A FONTOSAT!**

Egy szemléletes kísérlet szerint, ha egy hagyományos befőttesüveget szeretnénk néhány nagyobb kővel, egy maroknyi kisebb kavicssal és egy marok homokkal megtölteni, akkor ez csak egy módon lehetséges. Ha először a homokot, aztán a kavicsot, majd a köveket próbáljuk meg beletenni, akkor nem fog sikerülni. Ha azonban először a köveket helyezük bele, ezután az apróbb kavicsokat, majd ezt az egészet körbefolyatjuk a homokkal, akkor minden el fog férni. Így van ez az időbeosztásunkkal is. Először a nagyon fontos sarokpontokat kell lefektetnünk, majd a közepesen fontos dolgokat elhelyeznünk, végül a maradék helyekre a kevésbé lényegeseket elrendeznünk. Másképp sajnos nem boldogulunk

Az ókori olimpiákon volt egy olyan versenyszám, ahol a futóknak úgy kellett a fáklyával a lehető leggyorsabban célba érniük, hogy az mindvégig égve maradjon. Ilyen az életünk is: nem csupán végig kell szaladnunk rajta, hanem jól kell gazdálkodnunk vele, különben teljesen kiégve, elkéservedve érünk a végére. Nem elég hatékonyak és eredményesnek lennünk, fontos, hogy az életünket az Isten által jónak mondott értékek mentén éljük le. Ennek tükröződnie kell az életstílusunkban, a kommunikációnkban, a céljainkban és az időbeosztásunkban egyaránt.

**A VASÁRNAP OLVASMÁNYAI ELÉ**

A hegyi beszédnek azt a részletét, amelyet a mai evangélium tartalmaz, a nem keresztények (Nietzsche) túlzásnak, az élet számára lehetetlennek és értelmetlennek tartják, sok keresztény előtt pedig érthetetlen.

Jézus Isten szentségét és atyai jóságát hirdeti, amikor kijelenti, hogy a mennyei Atya fölkelti napját jókra és gonoszokra egyaránt és erőt ad mind az igazaknak, mind a bűnösöknek. Ezzel arra buzdít, hogy utánozzuk Isten. Az Úr mondja: „Szentek legyetek, mert én, a ti Istenetek, szent vagyok!” Fenséges templomot alkotunk, amelynek szilárd alapja Jézus. Szellemi és erkölcsi életünknek nem adhatunk más alapot. A „világ bölcsei” idegen és

téves eszmék szolgálatában állnak. Nem csak saját maguknak ártanak, hanem a társadalom ellenségei is. Azok viszont, akik hűek Jézushoz és tanításához, elmondhatják, hogy „mienk a világ és az élet”. (Lev 19,1-2. 17-18)

Mennyire más azok szeretete, akik a világ bölcsessége szerint rendezik be életüket, mint azoké, akik Jézus Krisztusra építik lelkivilágukat. A világ bölcsessége szerint élők csak barátait és jótevőiket ajándékozzák meg szeretetükkel és szeretetük mellett helyet adnak a gyűlöletnek és a bosszúnak. Az igazak lelkét azonban elárasztja a Szentlélek Jézus szeretetével, hogy mindent csak a szeretet jegyében tegyenek. (1Kor 3,16-23)

A szeretet erénye védi és felmagasztalja az igazságosság erényét. Nélküle bosszúval és durvasággal szolgáltatóknak magunktól igazságot, ami gyakran igazságtalansággal végződne. Üdvözítőnk arra tanít, hogy szeretetünket senkitől se vonjuk meg. (Mt 5,38-48)



† EVANGÉLIUM Szent Máté könyvéből (Mt 5,38-48)

Abban az időben Jézus így szólt tanítványaihoz:



Hallottátok, hogy a régieknek ezt mondták: Szemet szemért, fogat fogért. Én pedig azt mondom nektek: Ne szálljatok szembe a gonosszal, hanem ha valaki arcul üt téged jobb felől, tartsd oda neki a bal arcodat. Aki perbe fog, hogy elvegye a ruhádat, annak add oda a köntösödöt is. És ha valaki egy mérföldnyire kényszerít, menj vele kétannyira. Adj annak, aki kér, és aki kölcsönt akar, el ne fordulj tőle. Hallottátok, hogy ezt mondták: Szeresd felebarátodat és gyűlöld ellenségedet. Én pedig azt mondom nektek: Szeressétek ellenségeiteket, tegyetek jót azokkal, akik gyűlölnék benneteket, imádkozzatok azokért, akik üldöznek és gyaláznak titeket, hogy gyermekei legyetek mennyei Atyátoknak, aki fölkelte napját jókra és gonoszokra egyaránt, és esőt ad mind az igazaknak, mind a bűnösöknek.

Ha ugyanis csak azokat szeretitek, akik titeket szeretnek, ugyan mi lesz a jutalmatok? Nem teszik meg ezt a vámosok is? És ha csak a testvéreiteknek köszöntök, mi az, amivel többet tesztek? Nem teszik meg ezt a pogányok is? Ti legyetek olyan tökéletesek, mint amilyen tökéletes a ti mennyei Atyátok!

Ezek az evangélium igéi.

AZ EVANGÉLIUM PRÓBÁJA

A mai szentmise evangéliuma alaposan próbára teszi józan igazság-érzetünket: Mi úgy tartjuk helyesnek, hogy a jót jóval, a rosszat rosszal viszonzozzuk. „Amilyen az adjonisten, olyan a fogadjisten”. Jézus pedig ma arra tanít, hogy aki téged kővel megdob, azt dobd vissza kenyérral! A legnehezebb keresztény parancs teljesítéséhez adjon erőt a mai szentmise.

Gondoljuk meg: Hol lennénk már, ha Isten is minden rosszat rosszal fizetett volna vissza nekünk? – Nem érzünk-e haragot, vagy neheztelést valakivel szemben? – Melyik rosszakarómért kell ma imádkoznom a szentmisében?

Bocsáss meg, Urunk! Ha csak azokat szeretjük, akik minket is szeretnek; Uram, irgalmazz! - Ha gondosan megválogatjuk, hogy kiknek köszönünk; Krisztus, kegyelmezz! - Ha a szívbéli megbocsátást elképzelhetetlennek tarjuk; Uram irgalmazz!

KISEBBRENDŰSÉGI ÉRZÉS - Gyökössy Endre

Érdekes kísérletet végzett az egyik leghíresebb angliai egyetem néhány neves szociálpszichológusa, akik az ember társadalomba „épültségét” vizsgálják. Az angol egyetemek végzős évfolyamainak helyzetét mérték fel, és a professzoroknak is kérdőíveket adtak. Effélét kérdeztek: Szokott-e kimerültséget érezni, ideges-e, rosszul alszik-e, fáradékony-e, dühös-e? - és a sok kérdés közé elbújtatták, amire igazán kíváncsiak voltak: Van-e kisebbrendűségi érzése?

Meglepő eredményt kaptak: a diploma előtt álló egyetemi hallgatók háromnegyede, hetvenöt százaléka vallotta, hogy igen, krónikus elégtelenség-érzése van. És ami még meglepőbb volt: a professzorok hetvenöt százaléka is! - Tehát nincs tudományos előmenetelhez vagy a tanulmányok elvégzéséhez kötve: a nagytudású, bölcs professzorok közül megközelítően ugyanannyian küszködnek kisebbrendűségi érzéssel, mint a diploma- vagy érettségi nélküliek közül. - Tehát ne riadozzunk, ha ez az érzés egyszer bennünket is megrohan. Hisz Mózes, Jeremiást, Pétert, Pált is megérintette.

ESTI IMA – Anzelm Grün



*Miért csüggedsz, lelkem,
miért vagy nyugtalan?*

*Bízzál az Úrban: fogom még áldani
arcom szabadítóját, Istenemet. (Zsolt 42,6)*

Irgalmas Istenem, üres kézzel állok előtted. Az az érzésem, hogy ma semmi

sem sikerült. Semmit sem tudok felmutatni. Nagyon sok nehézséget zúdítottak ma rám.

Fáradt vagyok. Nincs sok mondanivalóm. Nem tudom, hogy ítéljem meg mindazt, ami ma történt. Képtelen vagyok mindezt elrendezni magamban, és talán nem is az én dolgom ez.

Átadom inkább Neked azzal a bizalommal, hogy Te mindent jóra fordítasz. Fogadd el mindazt, ami ezen a napon befejezetlen és töredékes maradt, s változtasd át, hogy áldássá legyen, mind önmagam, mind mások számára! Küldd el Lelkedet mindazoknak, akikkel ma beszéltem, s akikkel szemben valamiképpen adós maradtam. Ezen már sajnos nem tudok változtatni, nem tudom jóvátenni. Érintsd meg a szívüket, hogy ne bénítsa meg őket a félreértések átélése, hanem ebből is megtanulják, hogy egyedül Te vagy a biztos alap.

HISZEK A NEHÉZBEN...

A nehézségek nem azért vannak, hogy legyőzzenek minket, hanem hogy mi győzzük le azokat. (Montalembert)

Hiszek a nehézben, hogy nem lehetetlen. Ha nem hinnék benne, magam tenném lehetlenné. (Babits Mihály)

A hitélet harc és küzdelem! Ha nem az, akkor baj van. Isten az ellentétekben, a nehézségekben, próbák által végzi munkáját. Ő tudja, mennyinek az elviselésére vagyok képes, és ha vállalom: el is bírom! (Ungar Aladár)

Isten azért teremtette az árnyékot, hogy kiemelje vele a fényt. (Szent XXIII. János pápa)

Nagy különbség, hogy a nehézségeken át nézed Istent, vagy a nehézségeket nézed Istenen át. (Szólásmondás)

☺ ☺ MIÉRT? ☺ ☺

Miért kell a „jósnohöz” bejelentkezni? Nem tudja előre, hogy jövök? - Miért nem olvasni soha az újságokban: Jósno nyerte a lottófőnyereményt? - Hogy lehet, hogy a téves szám sose foglalt? - Mit teszel, ha látod, hogy egy védett állat eszik egy védett növényt? - Hogy kerülnek a „*Fűre lépni tilos!*” táblák a gyepek közepére?

Szerkeszti és kiadja: Horváth László kórházlelkész 📞 **20/ 77-386-55; 30/ 849-8280**

<http://korhazkapolna.hu> ; korhazlelkesz.sopron@gmail.com; <http://www.facebook.com/korhazkapolna/>

Kórházkapolna: szentmise vasárnap 11 órakor

A kórházba került beteg gyógyulását várja. **„Beteg valaki köztetek? Hívassa el az egyház elöljáróit (papját), azok imádkozzanak fölötte, és kenjék meg őt olajjal az Úr nevében!”** (Jak 5,14) Ne hagyja utolsónak a legértékesebbet!
Hívjon betegéhez időben papot, amint kórházba kerül!